

## Психологик тренинглари

Талабалар учун ташкил этилаётган тренинг машқлар уларнинг ақлан ва руҳан тетиклигига сабаб бўлади. Интеллектуал салоҳиятини такомиллаштиради.

2 - Талабалар турар жойида 4 - қават фойесида ГТС, ҚСХЕА факултет талабалари билан "Исмлар ўйини", "Совға", "Мен 10 йилдан сўнг ", "Чўкаётган кема" психологик тренинг ўтказилди. Тренингнинг мақсади қуйидагиларга қаратилган.

- Гуруҳ ҳамма а'золарини яқиндан танишуви;
- Гуруҳда ишонч ва ўзаро қўллаб - қувватлаш муҳитини яратиш;
- Ўзига ишончсизликни йўқотиш;
- Гуруҳни аҳиллик, бирдамликга йўналтириш;

Психологик тренинг талабаларга ёққани сабаб бундай тренинглари мунтазам ўтказиб турилишини мақсадга мувофиқ деб билишди.



**2-ТТЖ тарбиячи-педагоги, психолог Сағдуллаева Дилором ахбороти**

**Институт матбуот котиби Раҳимбой Жуманиёзов**