

## Психологические тренинги

Психологические тренинги - это широко распространенная во всем мире форма групповой психологической работы.

Психологические тренинги, организованные для студентов, позволяют лучше узнать себя, учат прислушиваться к своим внутренним потребностям, "корректировать себя", развивать положительные качества. Одним словом, расширяют рамки и границы горизонта успеха и возможностей.

В студенческом общежитии № 2 со студентами факультетов «Гидротехническое строительство» и «Энергообеспечение сельского и водного хозяйства» были проведены психологические тренинги «Игра имен», «Подарок», «Я - через 10 лет», «Затонувший корабль». Целью тренингов было следующее:

- поближе познакомиться со всеми членами группы;
- создание в группе атмосферы доверия и взаимной поддержки;
- развитие уверенности в себе;
- привести группу к гармонии и солидарности.

Психологические тренинги очень понравились студентам, они высказали свои пожелания почаще проводить такие тренинги.



**Информация психолога, педагога-воспитателя студенческого общежития № 2  
Сагдуллаевой Дилором.**

**Пресс-секретарь института Джуманиязов Рахимбой.**